



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «ПИТ СЕРВИС»

В.Т. Виноградов/

МЕНЮ

МОУ «Лицей № 13»
на «3» июня 2024г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№ рец сб.год	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1 день	Завтрак	г	г	г	г	Ккал
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,7	5,9	0	71,7
54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	250	10,75	14,1	42,9	341,1
Пром.	Фрукт (мандарин)**	150	1,2	0,3	11,25	57,0
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,55	1,0	12,75	77,7
	Итого за завтрак	680	21,8	21,6	87,9	644,8
	Обед					
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,0	5,2	2,9	62,6
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями, курицей	250/10	9,6	3,7	23,2	165,0
54-2м	Гуляш из говядины	120	20,3	19,7	4,8	278,4
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,2	280,4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,4	1,3	17,0	103,6
Пром.	Вода минеральная негаз.	0,5/1шт.				
	Итого за обед	950	48,65	38,0	135,05	1088,5
	Итого за день	1630	70,45	59,6	222,95	1733,3

Зав. производством

Бухгалтер

СОГЛАСОВАНО
 Для документов
 [Signature]

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ПИТсервис»
 [Signature]
 В.И. Виноградов

МЕНЮ
 МОУ «Лицей № 13»
 на « 4 » июль 2024г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№ рец сб.год	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
2 день	ЗАВТРАК	г	г	г	г	Ккал
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-3г	Макароны отварные с сыром	180	9,5	8,2	34,3	249,2
Пром.	Фрукт (груша)	150		0,45	14,25	63,45
54-21гн	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,55	1,0	12,75	77,7
	Итого за завтрак	600	19,75	20,75	88,5	627,35
	Обед					
54-8з	Салат из бел. капусты с морковью	100	1,7	10,2	9,7	135,8
54-4с	Рассольник домашний с говядиной	250/10	8,5	9,5	14,5	177,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	120	16,9	6,8	5,3	151,8
54-6г	Рис отварной	180	4,4	5,8	43,8	244,2
54-2хн	Компот из кураги	200	1,0	0,1	15,7	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,4	1,3	17,0	103,6
Пром.	Вода минеральная негаз.	0,5/1шт.				
	Итого за обед	960	39,85	34,2	130,15	997,0
	Итого за день	1560	59,6	54,95	218,65	1624,35

Зав. производством [Signature]
 Бухгалтер [Signature]



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТ-СЕРВИС»



В.И.Виноградов

МЕНЮ

МОУ «Лицей № 13»
на «5» мая 2024г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№ рец сб.год	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть
3 день	Завтрак	г	г	г	г	Ккал
53-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,7	5,9	0	71,7
54-1о	Омлет натуральный	180	15,2	21,8	4,0	270,5
Пром.	Фрукт (банан)	150	2,25	0,75	31,5	139,5
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,0
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,55	1,0	12,75	77,7
	Итого за завтрак	610	30,9	32,65	74,05	715,9
	Обед					
54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	1,1	8,8	6,9	111,8
54-8с	Суп гороховый с говядиной	250/10	11,15	7,95	20,35	198,55
54-1р	Котлета рыбная	120	17,1	2,8	10,3	135,1
54-9г	Рагу из овощей	180	3,4	8,8	16,3	160,1
54-3хн	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29,0	141,0
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,4	1,3	17,0	103,6
Пром.	Вода минеральная негаз.	0,5/1шт.				
	Итого за обед	960	41,35	30,45	119,35	931,45
	Итого за день	1570	72,25	63,1	193,4	1647,35

Зав. производством

Бухгалтер

(Handwritten signatures)



МЕНЮ
 МОУ «Лицей № 13»
 на «6» июня 2024г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№ рец сб.год	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть
4 день	Завтрак	г	г	г	г	Ккал
54-1т	Запеканка из творога	180	35,4	12,8	26,0	361,4
Пром.	Сметана	30	0,9	4,5	1,2	47,7
Пром.	Фрукт(яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	66,6
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,55	1,0	12,75	77,7
	Итого за завтрак	620	43,45	20,3	77,85	674,8
	Обед					
54-2з	Огурец порционный	100	0,8	0,2	2,5	14,2
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая) и курой	250/10.	9,4	7,4	14,2	161,6
54-6м	Биточек из говядины	120	21,9	21,0	19,9	354,2
54-11г	Картофельное пюре	180	3,8	6,2	23,8	167,3
54-4хн	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,4	75,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29,0	141,0
Пром.	Хлеб ржаной	40	3,4	1,3	17,0	103,6
Пром.	Вода минеральная негаз.	0,5/1шт.				
	Итого за обед	960	44,4	36,8	124,8	1017,7
	Итого за день	1580	87,85	57,1	202,65	1692,5

Зав. производством

Бухгалтер

(Handwritten signatures)



МЕНЮ
 МОУ «Лицей № 13»
 на « 7 » июня 2024г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№ рец сб.год	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть
5 день	Завтрак	г	г	г	г	Ккал
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	10,2	11,5	48,25	337,9
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,0
Пром.	Фрукт (мандарин)	150	1,2	0,3	11,25	57,0
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,55	1,0	12,75	77,7
	Итого за завтрак	670	20,25	23,2	98,15	695,2
	Обед					
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	1,3	4,5	7,7	76,0
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной и курой	250/10	9,0	7,2	7,2	130,75
325	Азу	120	16,0	15,2	4,8	220,8
54-6г	Рис отварной	180	4,4	5,8	43,8	244,2
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,0
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,7	0,6	29,0	141,0
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,55	1,0	12,75	77,7
Пром.	Вода минеральная негаз.	0,5/1шт.				
	Итого за обед	950	38,45	34,3	125,05	971,45
	Итого за день	1620	58,7	57,5	223,2	1666,65

Зав. производством

Бухгалтер